



**Rando
Cap
Azur**



3 journée(s) de randonnée en raquettes dans les Préalpes de Haute-Provence

Période : janvier février mars

Niveau : 2

3 randonnées pour pratiquer la raquette dans les Préalpes de Haute-Provence et découvrir de nouvelles montagnes – en séjour. Avec ces trois itinéraires, je vous propose de profiter de la neige pour s'évader le temps d'un week-end, en allant à la découverte de montagnes à l'écart des circuits habituels et des pistes aménagées.

JOUR 1 Bernarde

Petit sommet dont l'ascension offre un panorama exceptionnel sur le lac de Castillon et les Préalpes de Castellane – 5h00 d'activité et 700 m de dénivelé.

JOUR 2 : le puy de Rent

Encore un petit sommet qui permet de se perfectionner avec les raquettes et d'appriivoiser la montagne hivernale – 5h00 d'activité et 600 m de dénivelé.

JOUR 3 : le pic de Chamatte

Situé entre les deux autres, ce pic forme un cirque orienté plein nord, où les conditions se prêtent bien à la randonnée en raquettes – 6h00 d'activité et 800 m de dénivelé.

⇒ *Ce programme est donné à titre indicatif et reste susceptible d'aménagements en fonction des conditions météo, et du niveau des participants.*

NIVEAU 2 : moyen, pas de grande difficulté, dénivelés modérés, aucun portage à faire excepté les affaires de la journée. Par contre, il est important d'être bien équipé en hiver et de prévoir des affaires suffisamment chaudes et des chaussures de marche confortables.

Prix par personne (base minimum de 5 participants) : 35 €/pers/jour

⇒ Ce prix comprend :

- ✓ Le repérage et la prise d'informations concernant l'itinéraire.
- ✓ L'encadrement par un accompagnateur en montagne Diplômé d'Etat.
- ✓ Le prêt de matériel (raquettes + bâtons de marche)

⇒ Il reste à la charge des participants :

- ✓ Les frais de transport pour se rendre sur place chaque jour.
- ✓ L'hébergement et les frais de repas y compris du guide.
- ✓ La location du matériel spécifique à l'activité (DVA / pelles / sondes)
- ✓ Les consommations diverses.

Pour réserver ou vous renseigner, contacter moi au :

06 25 06 28 53

ou par mail à : jean.capitant@gmail.com