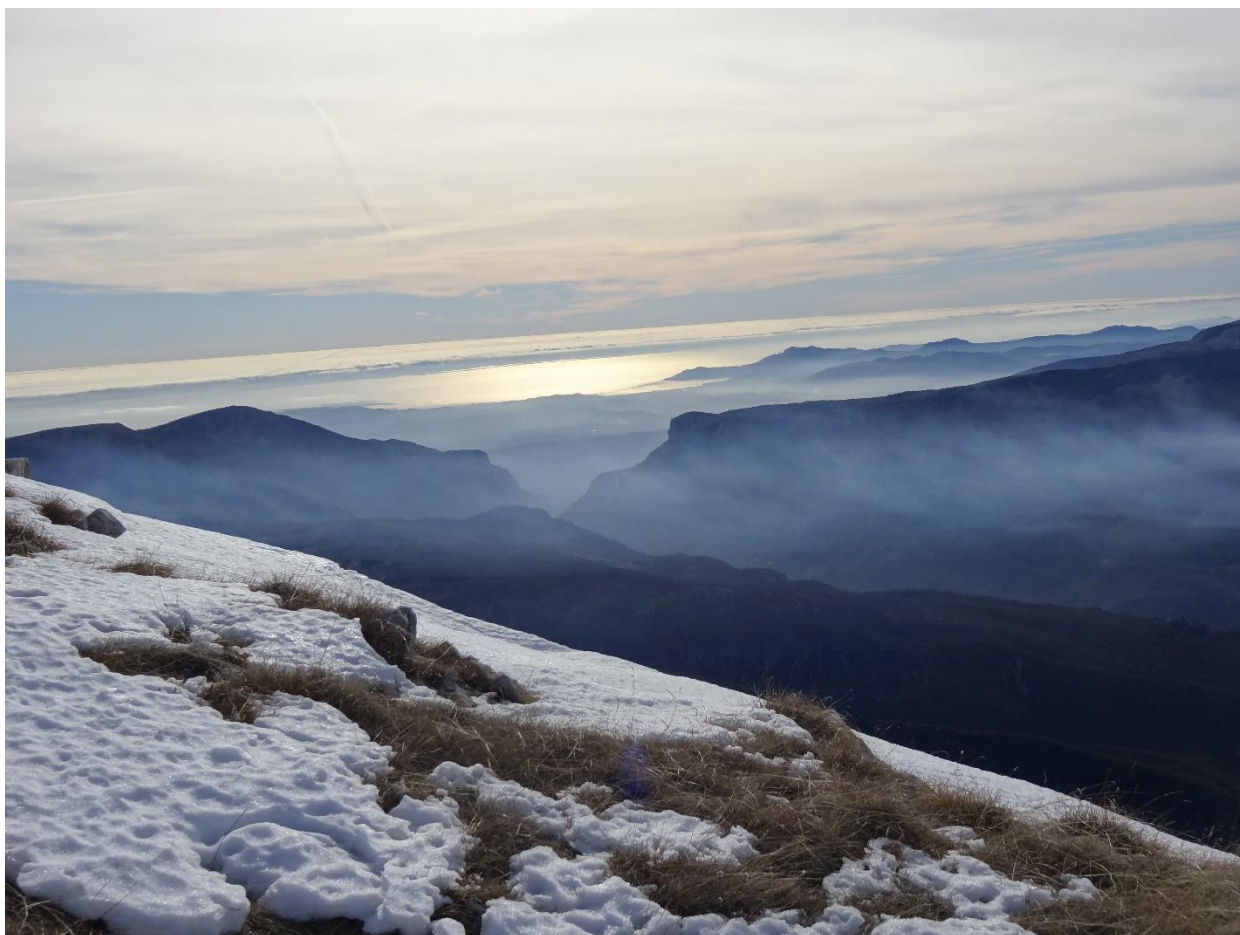




**Rando
Cap
Azur**



De 1 à 4 journée(s) de randonnée en raquettes dans le pays grassois (Alpes-Maritimes) – en séjour ou à la journée.

Période : février mars 2019

Niveau : 2

Raquettes en famille : 4 itinéraires pour pratiquer la randonnée en raquette dans l'arrière-pays grassois et pour découvrir les Préalpes des Alpes-Maritimes sous un autre aspect – en séjour ou à l'unité. Je vous propose avec ces quatre itinéraires de profiter de la neige sur de petites montagnes, qui grâce à l'hiver permettent vraiment de changer de milieu pour mieux s'évader le temps d'un week-end.

JOUR 1: La Croix de Verse

Sommet de la crête du Cheiron, dont l'ascension offre un panorama exceptionnel sur le littoral et les gorges du Loup – 5h00 d'activité et 500 m de dénivelé sur le versant Nord du Cheiron.

JOUR 2 : Les crêtes de l'Audibergue

Une autre crête pour une autre randonnée pleine de lumière hivernale – 5h00 d'activité et 600 m de dénivelé.

JOUR 3 : La montagne de Thiey

Omniprésente dans le paysage, faire l'ascension de la montagne de Thiey en raquette, c'est gravir une vraie montagne – 4h30 d'activité et 450 m de dénivelé sur le versant Nord.

JOUR 4 : La cime de Bauroux

Encore un magnifique parcours de crête, au milieu de plaines agricoles où se trouve quelques villages – 6h00 d'activité et 600 m de dénivelé.

⇒ *Ce programme est donné à titre indicatif et reste susceptible d'aménagements en fonction des conditions météo, et du niveau des participants.*

NIVEAU 2 : moyen, pas de grande difficulté, dénivelés modérés, aucun portage à faire excepté les affaires de la journée. Par contre, il est important d'être bien équipé en hiver et de prévoir des affaires suffisamment chaudes et des chaussures de marche confortables.

Prix par personne (base minimum de 5 participants) : 35€/pers/jour

⇒ Ce prix comprend :

- ✓ Le repérage et la prise d'informations concernant l'itinéraire.
- ✓ L'encadrement par un accompagnateur en montagne Diplômé d'Etat.
- ✓ Le prêt de matériel (raquettes + bâtons)

⇒ Il reste à la charge des participants :

- ✓ Les frais de transport pour se rendre sur place chaque jour.
- ✓ L'hébergement et les frais de repas si séjour.
- ✓ La location du matériel spécifique à l'activité.
- ✓ Les consommations diverses.

Pour réserver ou vous renseigner, contacter moi au :

06 25 06 28 53

ou par mail à : jean.capitant@gmail.com