



**Rando
Cap
Azur**

Conditions concernant les randonnées

- Matériel à prévoir :

Indispensable : une bonne paire de chaussure adaptée à l'itinéraire choisi

- Randonnées sur pistes : chaussures de sport, taille basse
- Randonnées sur sentiers plus ou moins escarpés : chaussures de montagne, légères
- Randonnées en montagne avec possibilité de marche sur neige ou hors sentier : chaussures de montagne, robustes protégeant bien les chevilles et dont les semelles assurent une bonne adhérence.
- Vêtements adaptés à l'itinéraire choisi et à la météo prévue.
- Pour les randonnées en montagne : prévoir systématiquement 1 pantalon long, 1 veste chaude, 1 veste imperméable, 1 paire de gants, 1 bonnet, 1 paire de lunettes de montagne (protection 3 ou 4).
- Sac à dos adapté à l'itinéraire choisi et pouvant contenir les effets ci-dessus, avec en plus : 1 gourde (1 litre minimum), 1 pique-nique, vos effets personnels (dont éventuellement traitement médical personnel)

Pour le confort :

- T-shirt de rechange
- Serviette de toilette
- Casquette ou chapeau
- Bâton de marche (1 ou 2)
- 1 change à laisser dans la voiture

- **En cas de mauvais temps** : suite aux dernières prévisions météo (c'est-à-dire la veille à 19h00),
 - Soit vous acceptez un itinéraire de remplacement pour le jour même, adapté aux conditions météo (autres secteurs géographiques, moins longs, faisable par temps de pluie).
 - Soit nous trouvons une date ultérieure qui convient à tout le monde.
 - Soit nous annulons simplement la sortie.

- **Assurance** : chaque participant majeur doit être souscripteur d'un contrat d'assurance loisir et responsabilité civile couvrant les sports de montagne, éventuellement pour les personnes qui l'a en charge.

- **Transport** : il est à la charge de la clientèle. Un rendez-vous est fixé la veille pour qu'on se retrouve.

- **Ce que comprend la prestation** :
 - L'organisation préalable et l'accompagnement de la randonnée

- **Ce que ne comprend pas la prestation** :
 - Les dépenses pouvant survenir pendant la randonnée



**Rando
Cap
Azur**

+33 (0)6 25 06 28 53
jean.capitant@sfr.fr

50, rue Saint Hilaire
Les Asphodèles
06110 Le Cannet